



Wohlfühl(en) Wochenende (Retreat)
im Wesertal vom 04.– 06. November 2023

Samstag 14.00 Uhr – Montag 14.00 Uhr

Zeit für Dich – Zeit für Selbsterfahrung

...Fühlen- Wahrnehmen- Erkennen

In einer kleinen Gruppe bieten wir Raum, um Dich selbst wahrzunehmen und zu spüren. Mit Körperübungen, Meditationen und Massagen kannst Du auf der Reise nach Innen Dein eigenes Potenzial neu entdecken. Es können Impulse entstehen, die Dir einen neuen Blickwinkel auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verleihen

Spüre Dich NEU!

Um unsere Energie gut ins fließen zu bringen, werden wir verschiedene Übungen und Anwendungen praktizieren. Unter anderem auch die

Ayurvedische Kopfmassage mit warmen Ölen.

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Aylin & Peter



Unser Honorar: 360,00 € - 4 Teilnehmer 290,00 € - 6 Teilnehmer 230,00 € - 8 Teilnehmer

Anmeldung und Anfragen gerne per E-Mail info@amandus-seminare.de

Tel.: 05574-9455261 oder 0170 7904807