



Wohlfühl(en) Wochenende (Retreat)
im Wesertal vom 01.– 02. April 2023

Zeit für Dich – Zeit für Selbsterfahrung

...Fühlen- Wahrnehmen- Erkennen

In einer kleinen Gruppe bieten wir Raum, um Dich selbst wahrzunehmen und zu spüren. Mit Körperübungen und Meditationen kannst Du auf der Reise nach Innen Dein eigenes Potenzial neu entdecken. Es können Impulse entstehen, die Dir einen neuen Blickwinkel auf Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verleihen

Entfalte Dich neu!

Um unsere Energie gut ins fließen zu bringen, werden wir verschiedene Körperübungen in der Natur oder im Seminarraum praktizieren.

Wir freuen uns, wenn Du dabei bist!

Aylin & Peter Fischer



Anmeldung und Anfragen gerne per E-Mail info@amandus-seminare.de

Tel.: 05574-9455261

Unser Honorar:

290,- € Übernachtungsmöglichkeiten und Vollverpflegung auf Anfrage.